

Überdiagnostik und Überbehandlung in Medizin und Therapie



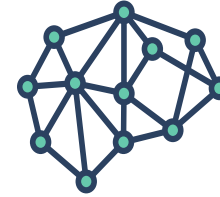
PHYSIO
MEETS
SCIENCE

PREMIUM

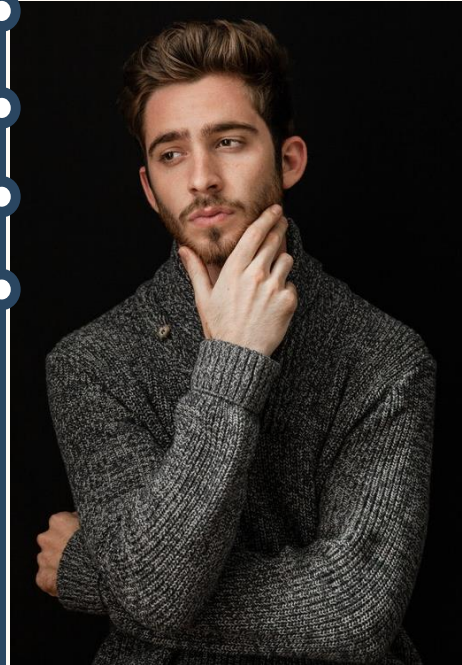
unser gemeinsamer Weg zum Physio 2.0

Überdiagnostik Überbehandlung

Friedman & Khan (2018) Preventing overdiagnosis and the harms of too much sport and exercise medicine.



PHYSIO
— MEETS —
SCIENCE



Was passiert, wenn ich nichts tue?

Brauche ich diesen Test, diese Behandlung oder dieses Verfahren wirklich?

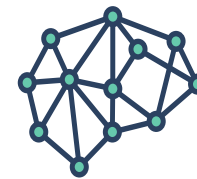
Was sind die Nachteile?

Und gibt es einfachere, sicherere Optionen?

Wir müssen alle einen Teil dazu leisten, um eine Überdiagnostik und Überbehandlung zu reduzieren.

Zu viele Menschen werden überdiagnostiziert, was zu Überbehandlung und Ressourcenverschwendung führt, die besser für andere Bereiche eingesetzt werden könnten.

Abnorme MRT-Befunde bei asymptomatischen Personen

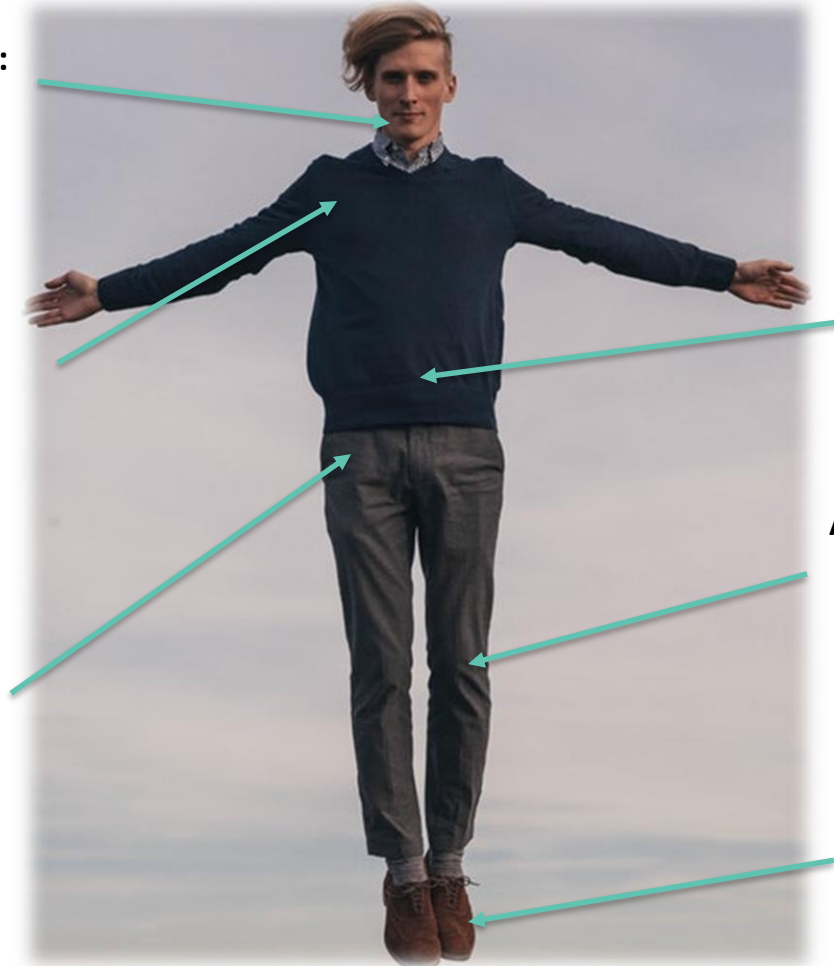


PHYSIO
— MEETS —
SCIENCE

1211 – Alter 20 bis 70
Bandscheibenvorwölbung:
87.6%
(Nakashima et al. 2015)

51 Männer (40-70J)
Teilruptur RM: 22%
Bursa-Verdickung: 78%
Alle Abnormalitäten: 96%
(Girish et al. 2011)

Review 2114
Asymptomatische Hüften
CAM: 37%
Pincer: 67%
Labrum Verletzung: 68%
(Frank et al. 2015)



Review 3110
Bandscheibendegeneration:
37% bis 96% (20 – 80 J)
(Brinjiki et al. 2015)

Review 5397 Knie
Arthrose: 19 – 43% (>40J); 4 – 14% (<40J)
Knorpeldefekt: 43% (>40J); 11% (<40J)
Meniskusris: 19% (>40J); 4% (<40J)
(Culvenor et al. 2018)

48 (Alter 47)
Mortin Neurom: 54%
(Symeonidis et al. 2012)
320 MRT (Alter 51)
Verändertes ATFL: 37%
(O'Neil et al. 2017)

Probleme

Kultur:

- Überzeugungen: mehr=besser
- Glaube an frühe Diagnose
- Intoleranz gegenüber Unsicherheit
- Voreingenommene Berichterstattung
- Medizinisierung

Gesundheitssystem:

- Finanzielle Anreize
- Erweiterung der Krankheitsdefinition
- Qualität der Messungen
- Komplexität der Pflege
- Guidelines
- Screening

Industrie und Technologie:

- Industrieförderung
- Diagnostische Testempfindlichkeit
- Medizin als Geschäft
- Industrie erweitert den Gesundheitsmarkt

Lösungen

Kultur:

- ✓ Wahrnehmung/Informations-Kampagnen
- ✓ Skepsis gegenüber früher Diagnose
- ✓ Ungewissheit akzeptieren
- ✓ Verbesserung der Berichterstattung

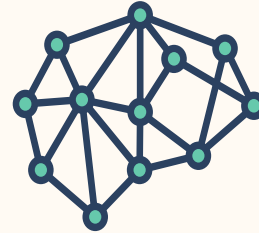
Gesundheitssystem:

- ✓ Anreize von Quantität zu Qualität
- ✓ Reform des Krankheitsbegriffs
- ✓ Reform der Qualität von Messungen
- ✓ Verbesserung der Guidelines
- ✓ Veränderung des Screening Prozess
- ✓ Weitere Forschung zu Über/Unterdiagnostik
- ✓ Interventionen mit mehreren Komponenten

Industrie und Technologie:

- ✓ Förderung besser regulieren
- ✓ Strengere Überprüfung von Tests
- ✓ Interessenkonflikt deklarieren, reduzieren, ausschließen
- ✓ Krankheitsdefinitionen besser bewerten

Friedman & Khan (2018)
Preventing overdiagnosis and
the harms of too much sport
and exercise medicine.



PHYSIO
MEETS
SCIENCE

Probleme

Personal:

- Angst vor Rechtsstreitigkeiten
- Angst vor einer verpassten Krankheit
- Fehler in der Ausbildung
- Mangelndes Vertrauen oder Wissen
- Übermäßige Abhängigkeit von Tests

Patienten und Öffentlichkeit:

- Übermäßiges Vertrauen in Tests
- Mangelndes Vertrauen oder Wissen
- Erwartung das Kliniker "etwas tun,,

Lösungen

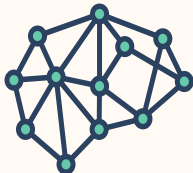
Personal:

- ✓ Treiber für Rechtsstreitigkeiten reduzieren
- ✓ Komfortabel mit Unsicherheit sein
- ✓ Edukation und Information
- ✓ Interventionen für Anbieter
- ✓ Vertrauen gegenüber Tests reduzieren

Patienten und Öffentlichkeit:

- ✓ Gemeinsame Entscheidungsfindung
- ✓ Bildungs- und Informationskampagnen
- ✓ „Nichts tun,, als etwas richtiges promoten

Friedman & Khan (2018)
Preventing overdiagnosis and
the harms of too much sport
and exercise medicine.



Rückenschmerz- Bildgebung

Übersorgung von unproblematischen Fällen und Unterversorgung der tatsächlich Schwerwiegenden!

Fehlerrate bei der Interpretation der Bildgebung

34,8% Red Flags

31,6% schwerwiegende Pathologien

Bildgebung, obwohl unnötig (Beurteilung anhand)

Zu kurze Dauer der Episode: 27,7%

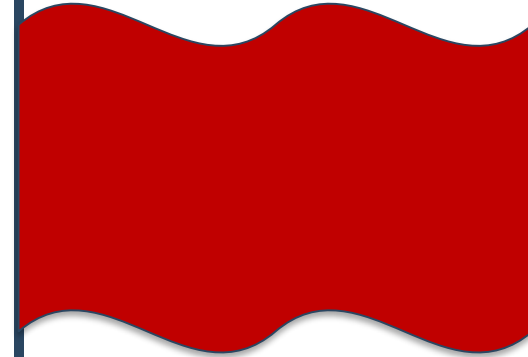
Kein Vorliegen von Red Flag: 9,0%

Kein klinischer Verdacht auf Pathologie: 7,0%

Kein Bildgebung, obwohl nötig (Beurteilung anhand)

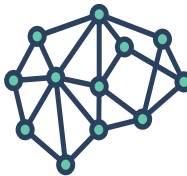
Klinischer Verdacht auf Pathologie: 60,8%

Vorliegen von Red Flag: 65,6%



Imaging for low back pain: is clinical use consistent with guidelines? A systematic review and meta-analysis

Hazel Jenkins-Aron Downie-Chris Maher-Niamh Moloney-John Magnussen-Mark Hancock - The Spine Journal - 2018



PHYSIO
— MEETS —
SCIENCE