

Premium



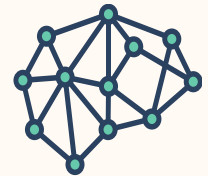
Physiotherapeutische
Leitlinienempfehlungen
bei Arthrose

Physiotherapeutische Leitlinienempfehlungen zur Arthrose

Internationale Standards und Qualitätsansprüche sind innerhalb der Physiotherapie nötig. (Rundell et al. 2009)

Das Problem einer solchen Implementierung von Leitlinienempfehlungen im deutschen Gesundheitssystem ist u.a. die Umsetzung im dazugehörigen Heilmittelkatalog, der dringend überarbeitet werden müsste, um sich auf Höher der wissenschaftlichen Evidenz zu befinden.

Kemper (2019)
Leitlinienempfehlungen zur
Physiotherapie bei Arthrose.

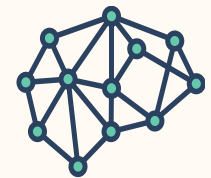


PHYSIO
MEETS
SCIENCE

Verwendete Guidelines der Tabellen


- **(RACGP) Royal Australian College of General Practitioners:** Guideline for the non-surgical Management of hip and knee osteoarthritis (2018)
- **(KNGF) Royal Dutch Society for Physical Therapy:** KNGF Guideline for Physical Therapy in patients with Osteoarthritis of the hip and knee (2010)
- **Peter et al. (2011)** Physiotherapy in hip and knee osteoarthritis: development of a practice guideline concerning initial assessment, treatment and evaluation.
- **Fernandes et al. (2013) EULAR recommendations** for the non-pharmacological core management of hip and knee osteoarthritis
- **McAlindon et al. (2014) OARSI guidelines** for the non-surgical management of knee osteoarthritis
- **Brousseau et al. (2015) Ottawa Panel evidence-based clinical practice guidelines** for therapeutic exercise in the management of hip osteoarthritis
- **Cibulka et al. (2017) Hip Pain and Mobility Deficits-Hip Osteoarthritis: Revision 2017**
- **(NCGC) National Clinical Guideline Centre:** Osteoarthritis-Care and management in adults (2014)
- **(DGOU) Deutsche Gesellschaft für Orthopädie und Unfallchirurgie:** Gonarthrose (2018)


Verändert nach
Kemper (2019)
Leitlinienempfehlungen zur Physiotherapie bei Arthrose.



PHYSIO
MEETS
SCIENCE

Kemper (2019) Leitlinienempfehlungen zur Physiotherapie bei Arthrose.

	RACGP	KNGF	Peter et al.	Fernandes et al.	McAlindon et al.	NCGC	Brousseau et al.	Cibulka et al.	DGOU
Bewegungstherapie	Blue	Green	Green	Black	Green	Green	Black	Black	Green
Kräftigung	Black	Black	Blue	Black	Green	Green	Green	Green	Green
Dehnung	Black	Black	Black	Black	Black	Zusatz	Green	Green	Green
Ausdauertraining	Black	Black	Black	Black	Black	Green	Black	Green	Green
Manuelle Therapie (passive Mobilisation)	Black	Black	Black	Black	Black	Zusatz	Black	Black	Yellow
Massage	Grey	Red	Black	Black	Black	Black	Black	Black	Black
Koordinationstraining	Black	Grey	Black	Black	Black	Black	Black	Yellow	Black
Edukation Selbstmanagement	Yellow	Black	Blue	Green	Green	Green	Black	Black	Black
Hilfe zur Verhaltensänderung	Black	Grey	Black	Green	Black	Green	Black	Black	Black
Hilfsmittel (z.B. Gehstöcke, Sitzerhöhung)	Black	Black	Black	Yellow	Black	Yellow		Black	Black
Orthesen (Knie)	Blue	Yellow	Black	Black	Green	Yellow	Black	Black	Black



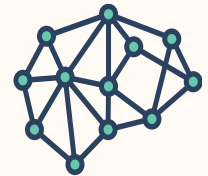
Taping (Knie), Hilfsmittel

Aquatraining, Orthesen
(Kniegelenk), MT
Elektrotherapie
(inkonsistent, auch
Negativempfehlung), Kälte-
Wärme (Eigetherapie)

Bewegungstherapie,
Kombination aus
Kräftigung, Ausdauer
und Mobilisation,
Edukation,
Unterstützung bei
Selbstmanagement
und
Verhaltensänderung

Kemper (2019)
Leitlinienempfehlungen zur Physiotherapie bei Arthrose.

Übersicht
physiotherapeutischer
Leitlinienempfehlungen
bei Arthrose (Hüft- und
Kniegelenk) nach Stärke
des Empfehlungsgrades
(verändert nach Kemper
2019)



PHYSIO
MEETS
SCIENCE