

Themenübersicht April 2019

1. Der Hybrid-Ansatz zur Behandlung von Rückenschmerzen
<https://physiomeetsscience.com/der-hybrid-ansatz-zur-behandlung-von-rueckenschmerzen/>
2. Training der motorischen Kontrolle mittels kraniозervikaler Flexion gegenüber anderen Behandlungen bei chronisch unspezifischen Nackenschmerzen
<https://physiomeetsscience.com/training-der-motorischen-kontrolle-mittels-kraniозervikaler-flexion-gegenueber-anderen-behandlungen-bei-chronisch-unspezifischen-nackenschmerzen/>
3. Nackenschmerzen: Alter und Degeneration – Infografik
<https://physiomeetsscience.com/physio-meets-science-allerlei/>
4. BEWEGUNGSINDUZIERTER HYPOALGESIE: STATE OF THE ART
<https://physiomeetsscience.com/bewegungsinduzierte-hypoalgesie-state-of-the-art/>
5. Das Prinzip der „Knorpelkonditionierung“
<https://physiomeetsscience.com/das-prinzip-der-knorpelkonditionierung/>
6. Prognostische Faktoren für und bei Nackenschmerzen
<https://physiomeetsscience.com/prognostische-faktoren-fuer-und-bei-nackenschmerzen/>
7. Y-BALANCE TEST UND STAR EXCURSION BALANCE TEST IM VERGLEICH
<https://physiomeetsscience.com/y-balance-test-und-star-excursion-balance-test-im-vergleich/>
8. Patientenspezifische Funktionskala
<https://physiomeetsscience.com/patientenspezifische-funktionsskala/>
9. Hilft eine VKB-Rekonstruktion bei der Vermeidung einer Gonarthrose?
<https://physiomeetsscience.com/hilft-eine-vkb-rekonstruktion-bei-der-vermeidung-einer-gonarthrose/>
10. Die ZNS-Theorie der Osteoarthrose
<https://physiomeetsscience.com/die-zns-theorie-der-osteoarthrose/>
11. Ballistisches Krafttraing bei einem Schlaganfall
<https://physiomeetsscience.com/ballistisches-krafttraing-bei-einem-schlaganfall/>
12. Ein schmerzwissenschaftlicher Ansatz für Patienten mit lumbaler Radikulopathie vor bzw. nach OP
<https://physiomeetsscience.com/ein-schmerzwissenschaftlicher-ansatz-fuer-patienten-mit-lumbaler-radikulopathie-vor-bzw-nach-op/>

13. Krafttraining bei pAVK
<https://physiomeetsscience.com/krafttraining-bei-pavk/>
14. OPERATIVE VS. NICHT-OPERATIVE THERAPIE BEI LUMBALER SPINALKANALSTENOSE – RCT
<https://physiomeetsscience.com/operative-vs-nicht-operative-therapie-bei-lumbaler-spinalkanalstenose-rct/>
15. Zentrale Sensibilisierung bei chronischen Beschwerden: Wie messen?
<https://physiomeetsscience.com/zentrale-sensibilisierung-bei-chronischen-beschwerden-wie-messen/>
16. TRAINING/BEWEGUNG UND DAS DARM MIKROBIOM
<https://physiomeetsscience.com/training-bewegung-und-das-darm-mikrobiom/>
17. Die Effektivität von isolierten Hüft-, Knie- oder freien Übungen bei patellofemorale Schmerzen
<https://physiomeetsscience.com/die-effektivitaet-von-isolierten-hueft-knie-oder-freien-uebungen-bei-patellofemorale-schmerzen/>
18. Dynamischer Knievalgus – Eine Neubewertung
<https://physiomeetsscience.com/dynamischer-knievalgus-eine-neubewertung/>
19. PSYCHOLOGISCHE KURZFRAGEN FÜR DIE PRAXIS
<https://physiomeetsscience.com/psychologische-kurzfragen-fuer-die-praxis/>
20. Trainingstherapie bei Nackenschmerzen: Wie sollte man trainieren?
<https://physiomeetsscience.com/trainingstherapie-bei-nackenschmerzen-wie-sollte-man-trainieren/>
21. Schleudertrauma: Prognostische Einschätzung und Management
<https://physiomeetsscience.com/schleudertrauma-prognostische-einschaetzung-und-management/>
22. Sollten die Knie beim Squat nicht über die Fußspitzen gehen?
<https://physiomeetsscience.com/sollten-die-knie-bei-squat-nicht-ueber-die-fussspitzen-gehen/>
23. Konservative Therapie bei akuter Syndesmosenverletzung am oberen Sprunggelenk im Sport
<https://physiomeetsscience.com/konservative-therapie-bei-akuter-syndesmosenverletzung-am-oberen-sprunggelenk-im-sport/>
24. Optimale Trainingsparameter bei Kniearthrose
<https://physiomeetsscience.com/optimale-trainingsparameter-bei-kniearthrose/>

25. Risikofaktoren einer Hüftluxationen nach H-TEP
<https://physiomeetsscience.com/risikofaktoren-einer-hueftluxationen-nach-h-tep/>
26. Empfohlene Trainingsparameter bei Multiple Sklerose, Parkinson und Schlaganfall
<https://physiomeetsscience.com/empfohlene-trainingsparameter-bei-multiple-sklerose-parkinson-und-schlaganfall/>
27. Die Patientenperspektive bei chronischen Schmerzen
<https://physiomeetsscience.com/die-patientenperspektive-bei-chronischen-schmerzen/>
28. Rehabilitation nach Eingriffen am Gelenkknorpel
<https://physiomeetsscience.com/rehabilitation-nach-eingriffen-am-gelenkknorpel/>
29. Trainingstherapie bei Morbus Bechterew
<https://physiomeetsscience.com/trainingstherapie-bei-m-bechterew/>
30. Das Denken höherer Ordnung in der Differentialdiagnostik
<https://physiomeetsscience.com/das-denken-hoeherer-ordnung-in-der-differentialdiagnostik/>

Themenübersicht März 2019

31. Aktuelle Trends im Management von Tendinopathien
<https://physiomeetsscience.com/akutelle-trends-im-management-von-tendinopathien/>
32. Ein pragmatischer Ansatz zur Prävention einer Arthrose nach Sportverletzung!
<https://physiomeetsscience.com/ein-pragmatischer-ansatz-zur-praevention-einer-arthrose-nach-sportverletzung/>
33. Edukation und die bewegungsinduzierte Schmerzreduktion (EIH)
<https://physiomeetsscience.com/edukation-und-die-bewegungsinduzierte-schmerzreduktion-eih/>
34. Fünf Missverständnisse bezüglich randomisierter, kontrollierter Studien (RCT)
<https://physiomeetsscience.com/fuenf-missverstaendnisse-bezueglich-randomisierter-kontrollierter-studien-rct/>
35. ENTZÜNDUNG UND DAS MUSKULOSKELETTALE SYSTEM
<https://physiomeetsscience.com/entzuendung-und-das-muskuloskelettale-system/>
36. Reliabilität von klinischen Schultertests

<https://physiomeetsscience.com/reliabilitaet-von-klinischen-schultertests/>

37. Der natürliche Verlauf einer Frozen Shoulder: Selbstlimitierend mit 3 Phasen? -Mythos und Fakten

<https://physiomeetsscience.com/der-natuerliche-verlauf-einer-frozen-shoulder-selbstlimitierend-mit-3-phasen-mythos-und-fakten/>

38. Die Effektivität von High Intensity Interval Training (HIIT) nach einem Schlaganfall

<https://physiomeetsscience.com/die-effektivitaet-von-high-intensity-interval-training-hiit-nach-einem-schlaganfall/>

39. 12 kritische Anmerkungen zur Scapula-Stabilisation

<https://physiomeetsscience.com/12-kritische-anmerkungen-zur-scapula-stabilisation/>

40. DAS GROSSE FAI-SPECIAL

<https://physiomeetsscience.com/das-grosse-fai-special/>

41. Die Effektivität von Physiotherapie auch lange nach einem Schlaganfall

<https://physiomeetsscience.com/die-effektivitaet-von-physiotherapie-auch-lange-nach-einem-schlaganfall/>

42. Schmerzgedächtnis: Die Gemeinsamkeiten von Schmerz und Gedächtnis

<https://physiomeetsscience.com/schmerzgedaechtnis-die-gemeinsamkeiten-von-schmerz-und-gedaechtnis/>

43. Mythos Krafttraining und Spastik

<https://physiomeetsscience.com/mythos-krafttraining-und-spastik/>

44. Psychologische Faktoren und ihr Management in der Reha von Sportverletzungen und Return to Sports (RTS)

<https://physiomeetsscience.com/psychologische-faktoren-und-ihr-management-in-der-reha-von-sportverletzungen-und-return-to-sports-rts/>

45. Die kritische Anwendung von diagnostischen Tests

<https://physiomeetsscience.com/die-kritische-anwendung-von-diagnostischen-tests/>

46. Klinische Klassifikation der Schmerzmechanismen: „Mischschmerz“, die 4. Dimension?

<https://physiomeetsscience.com/klinische-klassifikation-der-schmerzmechanismen-mischschmerz-die-4-dimension/>

47. Zentrale Sensibilisierung: Ein weiteres Label oder sinnvolle Diagnose?

<https://physiomeetsscience.com/zentrale-sensibilisierung-ein-weiteres-label-oder-sinnvolle-diagnose/>

48. Wie erreicht mein neurologischer Patient mehr Speed?

<https://physiomeetsscience.com/wie-erreicht-mein-neurologischer-patient-mehr-speed/>

49. SIG-Beschwerden: Diagnostik und Management

<https://physiomeetsscience.com/sakroiliakalgelenk-opfer-oder-taeter/>

50. Vaskuläre Ursachen für Rücken- und Beinschmerzen: Ein sehr wichtiges Thema für die Praxis!

<https://physiomeetsscience.com/vaskulaere-ursachen-fuer-ruecken-und-beinschmerzen-ein-sehr-wichtiges-thema-fuer-die-praxis/>

51. Die Behandlung einer Arthrofibrose nach einer vorderen Kreuzband- Operation

<https://physiomeetsscience.com/die-behandlung-einer-arthrofibrose-nach-einer-vorderen-kreuzband-operation/>

52. Knackende Gelenke: Was denken Patienten? Wie entsteht das Geräusch?

<https://physiomeetsscience.com/knackende-gelenke-was-denken-patienten-wie-entsteht-das-geraeusch/>

53. Evidenzbasiertes Management von Verletzungen des vorderen Kreuzbandes

<https://physiomeetsscience.com/evidenzbasiertes-management-von-verletzungen-des-vorderen-kreuzbandes/>

54. Patellofemorale Beschwerden überdenken: Prävention, Behandlung und Konsequenzen

<https://physiomeetsscience.com/patellofemorale-beschwerden-ueberdenken-praevention-behandlung-und-konsequenzen/>

55. SLAP-Läsion: Diagnostik und Management

<https://physiomeetsscience.com/slap-laesion-diagnostik-und-management/>

56. Rückenschmerzen: Der Zusammenhang von schmerzbezogenen Ängsten und ROM beim Heben

<https://physiomeetsscience.com/rueckenschmerzen-der-zusammenhang-von-schmerzbezogenen-aengsten-und-rom-beim-heben/>

57. Training zur Kontrolle des Rumpfes bei Schlaganfall

<https://physiomeetsscience.com/training-zur-kontrolle-des-rumpfes-bei-schlaganfall/>

58. Wie sieht die Best Practice Behandlung von muskuloskelettalen Schmerzen aus?

<https://physiomeetsscience.com/wie-sieht-die-best-practice-behandlung-von-muskuloskelettalen-schmerzen-aus/>

59. Die Wiederherstellung der Kraft der Kniegelenksstrecker nach VKB Rekonstruktion

<https://physiomeetsscience.com/die-wiederherstellung-der-kraft-der-kniegelenksstrecker-nach-vkb-rekonstruktion/>

60. Kommunikation in der Physiotherapie – mit strukturierter Kommunikation Verhalten, Adhärenz und Unterstützung verbessern!

<https://physiomeetsscience.com/kommunikation-in-der-physiotherapie-mit-strukturierter-kommunikation-verhalten-adhaerenz-und-unterstuetzung-verbessern/>

61. GOAL SETTING – Sind wir endlich auf dem Weg zu einer wirksamen Intervention bei chronischen Rückenschmerzen?

<https://physiomeetsscience.com/goal-setting-sind-wir-endlich-auf-dem-weg-zu-einer-wirksamen-intervention-bei-chronischen-rueckenschmerzen/>

Themenübersicht Februar 2019

62. Die „dunkle“ und die „helle“ Seite der Sprache am Beispiel der SIG-Beschwerden

<https://physiomeetsscience.com/die-dunkle-und-die-helle-seite-der-sprache-am-beispiel-der-sig-beschwerden/>

63. Schmerzerklärung nach Louw et al

<https://physiomeetsscience.com/schmerzerklaerung-nach-louw-et-al/>

64. Choosing wisely – Gemeinsam klug entscheidend bei sportmedizinischen Verletzungen

<https://physiomeetsscience.com/choosing-wisely-gemeinsam-klug-entscheidend-bei-sportmedizinischen-verletzungen/>

65. Wie beeinflussen Slider und Tensioner ROM, PPT, VAS und die Wärme/Kälteschwelle ?

<https://physiomeetsscience.com/wie-beeinflussen-slider-und-tensioner-rom-ppt-vas-und-die-waerme-kaelteschwelle/>

66. Alles Wissenswerte über Rückenschmerzen!

<https://physiomeetsscience.com/alles-wissenswertes-ueber-rueckenschmerzen/>

67. NICHT-OPERATIVES MANAGEMENT VON PATIENTEN MIT NICHT-ARTHROTISCHEM HÜFTSCHMERZ: EINE LITERATURÜBERSICHT

<https://physiomeetsscience.com/nicht-operatives-management-von-patienten-mit-nicht-arthrotischem-hueftschmerz-eine-literaturuebersicht/>

68. Klinische Assessments bei Hüftarthrose

<https://physiomeetsscience.com/klinisches-assessments-bei-hueftarthrose/>

69. Die Rolle der Selbstwirksamkeit bei Rückenschmerzen

<https://physiomeetsscience.com/die-rolle-der-selbstwirksamkeit-bei-rueckenschmerzen/>

70. Rehabilitation nach lumbaler Fusion – Eine Machbarkeitsstudie

<https://physiomeetsscience.com/rehabilitation-nach-lumbaler-fusion-eine-machbarkeitsstudie/>

71. Eisanwendung in der Sportphysiotherapie

<https://physiomeetsscience.com/eisanwendung-in-der-sportphysiotherapie/>

72. Frühe VKB-OP, dann Reha oder Reha und optionale OP?

<https://physiomeetsscience.com/fruehe-vkb-op-dann-reha-oder-reha-und-optionale-op/>

73. Klinische Klassifikation der Schmerzmechanismen

<https://physiomeetsscience.com/klinische-klassifikation-der-schmerzmechanismen/>

74. Führt das zusätzliche Training der Hüftmuskulatur zu Verbesserung bei Gonarthrose?

<https://physiomeetsscience.com/fuehrt-das-zusaetzhche-training-der-hueftmuskulatur-zu-verbesserung-bei-gonarthrose/>

75. Die Prognose und die prognostischen Faktoren für eine Ischialgie in der Grundversorgung

<https://physiomeetsscience.com/die-prognose-und-die-prognostischen-faktoren-fuer-eine-ischialgie-in-der-grundversorgung/>

76. Aerobes Training bei chronischen Erkrankungen mit depressiven Symptomen/Depressionen

<https://physiomeetsscience.com/aerobes-training-bei-chronischen-erkrankungen-mit-depressiven-symptomen-depressionen/>

77. Hochintensives Kraft- und Ausdauertraining bei Spondyloarthritis

<https://physiomeetsscience.com/hochintensives-kraft-und-ausdauertraining-bei-spondyloarthritis/>

78. Minimale Physiotherapie im Vergleich zu umfangreicheren PT-Behandlungen bei

Rückenschmerzen <https://physiomeetsscience.com/minimale-physiotherapie-im-vergleich-zu-umfangreicheren-pt-behandlungen-bei-rueckenschmerzen-ein-systematischer-review/>

79. Return to Sport nach VKB-Rekonstruktion: Was wir besser machen können?

<https://physiomeetsscience.com/return-to-sport-nach-vkb-rekonstruktion-was-wir-besser-machen-koennen/>

80. Die physiotherapeutische Behandlung von Kopfschmerzen – Teil 2
<https://physiomeetsscience.com/die-physiotherapeutische-behandlung-von-kopfschmerzen-teil-2/>
81. Die physiotherapeutische Behandlung von Kopfschmerzen – Teil 1
<https://physiomeetsscience.com/die-physiotherapeutische-behandlung-von-kopfschmerzen-teil-1/>
82. Physiotherapeutische Leitlinienempfehlungen bei Arthrose (Hüfte und Knie)
<https://physiomeetsscience.com/physiotherapeutische-leitlinienempfehlungen-bei-arthrose-huefte-und-knie/>
83. Schmerzüberzeugungen bei chronischen Rückenschmerzpatienten
<https://physiomeetsscience.com/schmerzueberzeugungen-bei-chronischen-rueckenschmerzpatienten/>
84. Risikofaktoren für eine Tendinopathie der Achillessehne
<https://physiomeetsscience.com/risikofaktoren-fuer-eine-tendinopathie-der-achillessehne/>
85. Upper Limb Neurodynamic Tests zur Diagnostik peripherer neuropathischer Schmerzen, Teil 2
<https://physiomeetsscience.com/upper-limb-neurodynamic-tests-zur-diagnostik-peripher-neuropathischer-schmerzen-2/>
86. Upper Limb Neurodynamic Tests zur Diagnostik peripherer neuropathischer Schmerzen
<https://physiomeetsscience.com/upper-limb-neurodynamic-tests-zur-diagnostik-peripher-neuropathischer-schmerzen/>
87. Diagnostik und Behandlung der proximalen Hamstring- Tendinopathie (PHT)
<https://physiomeetsscience.com/diagnostik-und-behandlung-der-proximalen-hamstring-tendinopathie-pht/>
88. Die Rolle der Ermüdung in der Verletzungsprävention von Kreuzbandrissen
<https://physiomeetsscience.com/die-rolle-der-ermuedung-in-der-verletzungspraevention-von-kreuzbandrissen/>
89. Erlernte Hilflosigkeit nach einer VKB-Verletzung: Eine neurokognitive Veränderung?
<https://physiomeetsscience.com/erlernte-hilflosigkeit-nach-einer-vkb-verletzung-ein-neurokognitive-veraenderung/>

90. Krafttraining bei Fibromyalgie
<https://physiomeetsscience.com/krafttraining-bei-fibromyalgie/>
91. Reha nach operativem Management der ACG-Separation
<https://physiomeetsscience.com/reha-nach-operativem-management-der-acg-separation/>
92. 7 Dinge, die Sie über patellofemorale Beschwerden wissen sollten!
<https://physiomeetsscience.com/7-dinge-die-sie-ueber-patellofemorale-beschwerden-schmerzen-hinter-der-kniescheibe-wissen-sollten/>
93. Nicht-operatives Management der ACG-Separation
<https://physiomeetsscience.com/nicht-operatives-management-der-acg-separation/>
94. Wie liest man Konfidenzintervalle? – Teil 2
<https://physiomeetsscience.com/wie-liest-man-konfidenzintervalle-teil-2/>
95. Fibromyalgie
<https://physiomeetsscience.com/fibromyalgie/>
96. Wie liest man Konfidenzintervalle? – Teil 1
<https://physiomeetsscience.com/wie-liest-man-konfidenzintervalle-teil-1/>
97. PHYSIOTHERAPIE NACH PROGNOTISCH UNGÜNSTIGEM AKUTEN SCHLEUDERTRAUMA
<https://physiomeetsscience.com/physiotherapie-nach-prognostisch-unguenstigem-akuten-schleudertrauma/>
98. Plantarer Fersenschmerz – Ein Überblick (Teil 2)
<https://physiomeetsscience.com/plantarer-fersenschmerz-ein-ueberblick-teil-2/>
99. Plantarer Fersenschmerz – Ein Überblick (Teil 1)
<https://physiomeetsscience.com/plantarer-fersenschmerz-ein-ueberblick-teil-1/>
100. Rehabilitation nach Meniskusrepair/-naht
<https://physiomeetsscience.com/rehabilitation-nach-menikusrepair-naht/>
101. Effekte eines exzentrischen Wadentrainings auf eine Achillestendinopathie – Stehen wir noch am Anfang?
<https://physiomeetsscience.com/effekte-eines-exzentrischen-wadentrainings-auf-eine-achillestendinopathie-stehen-wir-noch-am-anfang/>
102. Atypische Bewegungen bei Rückenschmerz-Patienten im Vergleich zu Personen ohne Schmerzen
<https://physiomeetsscience.com/atypische-bewegungen-bei-rueckenschmerz-patienten-im-vergleich-zu-personen-ohne-schmerzen/>

103. Die physiotherapeutische Behandlung einer lateralen Epikondyalgie Teil 2
<https://physiomeetsscience.com/die-physiotherapeutische-behandlung-einer-lateralen-epikondyalgie-teil-2/>
104. Die physiotherapeutische Behandlung einer lateralen Epikondyalgie Teil 1
<https://physiomeetsscience.com/die-physiotherapeutische-behandlung-einer-lateralen-epikondyalgie-teil-1/>
105. Infographik: Belastung und Gewebe
<https://physiomeetsscience.com/infographik-belastung-und-gewebe/>
106. Zeit für einen anderen Ansatz bei ACL-Verletzungen
<https://physiomeetsscience.com/zeit-fuer-einen-anderen-ansatz-bei-acl-verletzungen/>
107. Kinematische Risikofaktoren für Tendinopathien der unteren Extremität bei Läufern:
Systematischer Review mit Meta-Analyse
<https://physiomeetsscience.com/kinematische-risikofaktoren-fuer-tendinopathien-der-unteren-extremitaet-bei-laeufern-systematischer-review-mit-meta-analyse/>
108. RADIKULOPATHIE, RADIKULÄRER SCHMERZ ODER ÜBERTRAGENER SCHMERZ: VON
WAS REDEN WIR EIGENTLICH?
<https://physiomeetsscience.com/radikulopathie-radikulaerer-schmerz-oder-uebertragener-schmerz-von-was-reden-wir-eigentlich/>
109. Tendinopathie der Patellarsehne
<https://physiomeetsscience.com/tendinopathie-der-patellarsehne/>
110. Arthrose-Mythen und die Fakten!
<https://physiomeetsscience.com/arthrose-mythen-und-die-fakten/>
111. Rehabilitation nach hinteren Kreuzbandrupturen
<https://physiomeetsscience.com/rehabilitation-nach-hinteren-kreuzbandrupturen/>
112. Placeboanalgesie ausgelöst durch operante Konditionierung
<https://physiomeetsscience.com/placeboanalgesie-ausgeloest-durch-operante-konditionierung/>
113. Rehabilitation nach PCL-Ruptur
<https://physiomeetsscience.com/rehabilitation-nach-pcl-ruptur/>
114. Nicht-operative Behandlung von massiven Rotatorenmanschettenrupturen

<https://physiomeetsscience.com/nicht-operative-behandlung-von-massiven-rotatorenmanschettenrupturen/>

115. Hochintensives Kraft- und Impact Training bei Osteoporose/Osteopenie
<https://physiomeetsscience.com/hochintensives-kraft-und-impact-training-bei-osteoporose-osteopenie/>
116. Befunde nach bildgebendem Verfahren bei Patienten mit Nackenschmerzen im Vergleich zu einer schmerzfreien Kontrollgruppe – Eine Systematische Übersichtsarbeit
<https://physiomeetsscience.com/befunde-nach-bildgebendem-verfahren-bei-patienten-mit-nackenschmerzen-im-vergleich-zu-einer-schmerzfremen-kontrollgruppe-eine-systematische-uebersichtsarbeit/>
117. Behandlung von Achillessehnenrupturen
<https://physiomeetsscience.com/behandlung-von-achillessehnenrupturen/>
118. Wie liest man eine Netzwerk Metaanalyse?
<https://physiomeetsscience.com/netzwerk-metaanalyse/>
119. Überdiagnostik und Überbehandlung in Medizin und Therapie
<https://physiomeetsscience.com/ueberdiagnostik-und-ueberbehandlung-in-medizin-und-therapie/>
120. PT bei glutealer Tendinopathie (GT)
<https://physiomeetsscience.com/pt-bei-glutealer-tendinopathie-gt/>
121. Kältetherapie vs. graduelle Belastungssteigerung bei akuter Rotatorenmanschetten (RM) Tendinopathie
<https://physiomeetsscience.com/kaeltetherapie-vs-graduelle-belastungssteigerung-bei-akuter-rotatorenmanschetten-rm-tendinopathie/>
122. Was denken Menschen über Rückenschmerzen?
<https://physiomeetsscience.com/was-denken-menschen-ueber-rueckenschmerzen/>
123. Die (langfristigen) Effekte von Isometrie
<https://physiomeetsscience.com/isometrie-und-seine-effekte/>
124. Verletzungen des VKBs: Prävention und Rehabilitation
<https://physiomeetsscience.com/verletzungen-des-vkbs-praevention-und-rehabilitation/>

Themenübersicht Dezember 2019

125. Schmerz und PT
<https://physiomeetsscience.com/schmerz-und-pt/>

126. Behandlung einer zervikalen Radikulopathie
<https://physiomeetsscience.com/behandlung-einer-zervikalen-radikulopathie/>
127. Tendinopathie der Achillessehne
<https://physiomeetsscience.com/tendinopathie-der-achillessehne/>
128. Laterale Kapselbandverletzungen des Sprunggelenks: Assessments, Therapie und Prävention!
<https://physiomeetsscience.com/laterale-kapselbandverletzungen-des-sprunggelenks-assessments-therapie-und-praevention/>
129. Die LANCET Rückenschmerz-Serie 2018
<https://physiomeetsscience.com/die-lancet-rueckenschmerz-serie-2018/>
130. Meniskusrisse: Von Mythen, Schamanen und der Logik der Autoreparatur
<https://physiomeetsscience.com/meniskusrisse-von-mythen-schamanen-und-der-logik-der-autoreparatur/>
131. Cognitive Functional Therapy (CFT) in Theorie und Praxis
<https://physiomeetsscience.com/cognitive-functional-therapy-cft-in-theorie-und-praxis/>
132. Training in den Schmerz bei muskuloskelettalen Beschwerden: Ein neues Paradigma
<https://physiomeetsscience.com/training-in-der-schmerz-bei-muskuloskelettalen-beschwerden-ein-neues-paradigma/>
133. Graded Motor Imagery und Graded Exposure bei CRPS
<https://physiomeetsscience.com/graded-motor-imagery-und-graded-exposure-bei-crps/>
134. Supraspinatussehnen-Tendinopathie
<https://physiomeetsscience.com/supraspinatussehnen-tendinopathie/>
135. Management von VKB-Rupturen bei Kindern
<https://physiomeetsscience.com/management-von-vkb-rupturen-bei-kindern/>
136. Patellofemorale Beschwerden bei Läufern
<https://physiomeetsscience.com/patellofemorale-beschwerden-bei-laeufern/>
137. Verschreibung von Übungen in der Reha von Überkopfsportlern
<https://physiomeetsscience.com/verschreibung-von-uebungen-in-der-reha-von-ueberkopfsportlern/>
138. Die klinische Effektivität und Kosten-Effektivität von PT, MT, PT+MT und einer üblichen Versorgung bei Hüft- und Kniearthrose (RCT) + (Behandlungsleitlinien)

<https://physiomeetsscience.com/die-klinische-effektivitaet-und-kosten-effektivitaet-von-pt-mt-ptmt-und-einer-ueblichen-versorgung-bei-hueft-und-kniearthrose-rct-behandlungsleitlinien/>

139. Die aktuellen Nackenschmerz-Leitlinien der Royal Dutch Society for Physical Therapy (KNGF)
<https://physiomeetsscience.com/die-aktuellen-nackenschmerz-leitlinien-der-royal-dutch-society-for-physical-therapy-kngf/>
140. Hat Training einen präventiven Effekt auf die Entstehung von sekundären Lymphödemen nach Brustkrebs?
<https://physiomeetsscience.com/hat-training-einen-praeventiven-effekt-auf-die-entstehung-von-sekundaeren-lymphoedemen-nach-brustkrebs/>
141. Übungstherapie zusätzlich zu Orthese bei Rhizarthrose!
<https://physiomeetsscience.com/uebungstherapie-zusaetzlich-zu-orthese-bei-rhizarthrose/>
142. Die zervikalen Bandscheiben als Ursache für chronische Nackenschmerzen?
<https://physiomeetsscience.com/die-zervikalen-bandscheiben-als-ursache-fuer-chronische-nackenschmerzen/>
143. Empfehlungen für PT nach lumbalen Fusionen
<https://physiomeetsscience.com/empfehlungen-fuer-pt-nach-lumbalen-fusionen/>
144. Physiotherapeutische Nachbehandlung nach Schulter TEP
<https://physiomeetsscience.com/physiotherapeutische-nachbehandlung-nach-schulter-tep/>
145. Der Muskelquerschnitt der paraspinalen Muskulatur sagt Funktionseinschränkungen bei Patienten mit Rückenschmerzen vorher
<https://physiomeetsscience.com/der-muskelquerschnitt-der-paraspinalen-muskulatur-sagt-funktionseinschraenkungen-bei-patienten-mit-rueckenschmerzen-vorher/>
146. Bewegung als Medizin
<https://physiomeetsscience.com/bewegung-als-medizin/>
147. Progression von Rissen in der Rotatorenmanschette bei asymptomatischen und symptomatischen Patienten
<https://physiomeetsscience.com/progression-von-rissen-in-der-rotatorenmanschette-bei-asymptomatischen-und-symptomatischen-patienten/>
148. Prähabilitation
<https://physiomeetsscience.com/praehabilitation/>

149. Multidirektionale Instabilität (MDI) der Schulter
<https://physiomeetsscience.com/multidirektionale-instabilitaet-mdi-der-schulter/>
150. Prognostische Faktoren für Rückenschmerz
<https://physiomeetsscience.com/prognostische-faktoren-fuer-rueckenschmerz/>
151. Der Effekt einer Koaktivierung der glenohumeralen Adduktoren bei Rotatorenmanschetten-Übungen bei einer Rotatorenmanschetten Tendinopathie (+PDF Schulterimpingement)
<https://physiomeetsscience.com/der-effekt-einer-koaktivierung-der-glenohumeralen-adduktoren-bei-rotatorenmanschetten-uebungen-bei-einer-rotatorenmanschetten-tendinopathie/>
152. Die Effekte von hüftbezogener Therapiemaßnahmen auf Schmerzen im unteren Rückenbereich
<https://physiomeetsscience.com/die-effekte-von-hueftbezogener-therapiemassnahmen-auf-schmerzen-im-unteren-rueckenbereich/>
153. STarT Back Screening Tool oder Örebro Musculoskeletal Pain Screening?
<https://physiomeetsscience.com/start-back-screening-tool-oder-oerebro-musculoskeletal-pain-screening/>
154. Schmerzsensibilisierung bei Kniegelenksbeschwerden
<https://physiomeetsscience.com/schmerzsensibilisierung-bei-kniegelenksbeschwerden/>
155. Die Effekte des Trainings der tiefen Nackenflexoren auf die Funktion bei Patienten mit chronischen Nackenschmerzen (+Behandlung)
<https://physiomeetsscience.com/die-effekte-des-trainings-der-tiefen-nackenflexoren-auf-die-funktion-bei-patienten-mit-chronischen-nackenschmerzen-behandlung/>

Themenübersicht November 2018

156. Nicht operative Maßnahmen bei einem Tennisarm (+ Behandlungsoptionen)
<https://physiomeetsscience.com/nicht-operative-massnahmen-bei-einem-tennisarm-behandlungsoptionen/>
157. Behandlung von Chemotherapie-bedingter Neuropathie durch eine onkologische Trainingstherapie
<https://physiomeetsscience.com/behandlung-von-chemotherapie-bedingter-neuropathie-durch-eine-onkologische-trainingstherapie/>
158. Slackline Training zur Sturzprävention?
<https://physiomeetsscience.com/slackline-training-zur-sturzpraevention/>

159. Muskuloskelettale Erkrankungen als Risikofaktor für chronische Erkrankungen?
<https://physiomeetsscience.com/muskuloskelettale-erkrankungen-als-risikofaktor-fuer-chronische-erkrankungen/>
160. Trainingsempfehlungen zur Prävention von Osteoporose und assoziierter Frakturen bei postmenopausalen Frauen
<https://physiomeetsscience.com/trainingsempfehlungen-zur-praevention-von-osteoporose-und-assoziierter-frakturen-bei-postmenopausalen-frauen/>
161. Tendinopathie der Rotatorenmanschette: Training in den Schmerz, aber wie?
<https://physiomeetsscience.com/tendinopathie-der-rotatorenmanschette-training-in-den-schmerz-aber-wie/>
162. Bewegung, das SIM-Festival!
<https://physiomeetsscience.com/bewegung-das-sim-festival/>
163. Statistische versus klinische Signifikanz
<https://physiomeetsscience.com/statistische-versus-klinische-signifikanz/>
164. Stabilisationstraining bei Rücken- und Beckengürtelbeschwerden: Eine kritische Betrachtung
<https://physiomeetsscience.com/stabilisationstraining-bei-ruecken-und-beckenguertelbeschwerden-eine-kritische-betrachtung/>
165. Der Teufelskreis chronischer Schmerzen
<https://physiomeetsscience.com/der-teufelskreis-chronischer-schmerzen/>
166. Return to Sports nach Kreuzbandruptur bei physiotherapeutischer Versorgung
<https://physiomeetsscience.com/return-to-sports-nach-kreuzbandruptur-bei-physiotherapeutischer-versorgung/>
167. Wenn Worte wahr werden!
<https://physiomeetsscience.com/wenn-worte-wahr-werden/>
168. Das gleitende, sich bewegende Nervensystem
<https://physiomeetsscience.com/das-gleitende-sich-bewegende-nervensystem/>
169. Training, Kortisoninjektionen oder kombinierte Therapie bei Plantarfasziitis (inklusive FFI)
<https://physiomeetsscience.com/training-kortisoninjektionen-oder-kombinierte-therapie-bei-plantarfasziitis-inklusive-ffi/>

170. Die Einschätzung von Physiotherapeuten bzgl. der optimalen Sitz- und Standhaltung?
<https://physiomeetsscience.com/die-einschaetzung-von-physiotherapeuten-bzgl-der-optimalen-sitz-und-standhaltung/>
171. Läuferknie – Eine komplette Übersicht
<https://physiomeetsscience.com/laeuferknie-eine-komplette-uebersicht/>
172. Infographik- Arthrose und Behandlung
<https://physiomeetsscience.com/infographik-arthrose-und-behandlung/>
173. Screening tools zur Prädiktion von chronischen Rückenschmerzen!
<https://physiomeetsscience.com/screening-tools-zur-praediktion-von-chronischen-rueckenschmerzen/>
174. Heilungsdauer der muskuloskelettalen Gewebe
<https://physiomeetsscience.com/heilungsdauer-des-muskuloskelettalen-gewebes/>
175. Wer heilt hat recht?
<https://physiomeetsscience.com/wer-heilt-hat-recht/>
176. Selbstmanagement von Zervikogenen Kopfschmerzen mit Hilfe von SNAGS
<https://physiomeetsscience.com/selbstmanagement-von-zervikogenen-kopfschmerzen-mit-hilfe-von-snags/>
177. Knacken, Massage und ich!
<https://physiomeetsscience.com/knacken-massage-und-ich/>
178. Die Zeitreise der segmentalen Stabilisation bei Rückenschmerzen!
<https://physiomeetsscience.com/die-zeitreise-der-segmentalen-stabilisation-bei-rueckenschmerzen/>
179. Die vielen Vorteile von Ausdauertraining
<https://physiomeetsscience.com/die-vielen-vorteile-von-ausdauertraining/>
180. Physikalische Maßnahmen bei einem Tennisarm
<https://physiomeetsscience.com/physikalische-massnahmen-bei-einem-tennisarm/>
181. Kinesio Tape unter der Lupe
<https://physiomeetsscience.com/kinesio-tape-unter-der-lupe/>
182. STRENGTHEN TO LENGTHEN?
<https://physiomeetsscience.com/strengthen-to-lengthen/>

183. 10 Tipps bei Knieschmerzen
<https://physiomeetsscience.com/10-tips-bei-knieschmerzen/>
184. Die Rolle von Hands On in der Praxis
<https://physiomeetsscience.com/die-rolle-von-hands-on-in-der-praxis/>
185. Wie entwickelt man Therapeutische Allianz in der Praxis?
<https://physiomeetsscience.com/wie-entwickelt-man-therapeutische-allianz-in-der-praxis/>
186. Sind luteale Muskelkraft und dynamischer Knie-Valgus wichtige Faktoren in der Therapie patellofemoraler Beschwerden?
<https://physiomeetsscience.com/sind-gluteale-muskelkraft-und-dynamischer-knie-valgus-wichtige-faktoren-in-der-therapie-patellofemoraler-beschwerden/>
187. Der PHYSIO MEETS SCIENCE Faktencheck zum Fernsehauftritt von LuB zum Thema Rückenschmerz
<https://physiomeetsscience.com/der-physio-meets-science-faktencheck-zum-fernsehauftritt-von-lub-zum-thema-rueckenschmerz/>
188. Bergmodell zur Erklärung von gradueller Belastungssteigerung bei Schmerzen
<https://physiomeetsscience.com/bergmodell-zur-erklaerung-von-gradueller-belastungssteigerung-bei-schmerzen/>
189. Training in der Onkologie
<https://physiomeetsscience.com/training-in-der-onkologie/>
190. Das physiotherapeutische Management des Hüft- Impingement
<https://physiomeetsscience.com/das-physiotherapeutische-management-des-hueft-impingement/>
191. Predictive Coding und seine Rolle für Schmerz und Therapie
<https://physiomeetsscience.com/predictive-coding-und-seine-rolle-fuer-schmerz-und-therapie/>
192. Bandscheiben verrutschen?
<https://physiomeetsscience.com/bandscheiben-verrutschen/>
193. Empfehlungen bezüglich des patellofemorales Schmerzsyndroms (PFP)
<https://physiomeetsscience.com/empfehlungen-bezueglich-des-patellofemorales-schmerzsyndrom-pfp/>
194. Evidenzbasiertes Marketing bei Rückenschmerzen

<https://physiomeetsscience.com/evidenzbasiertes-markting-bei-rueckenschmerzen/>

195. Die Effekte einer intensiven Patientenedukation gegenüber einer Placebo-Edukation bei akuten Rückenschmerzen
<https://physiomeetsscience.com/die-effekte-einer-intensiven-patientenedukation-gegenueber-einer-placebo-edukation-bei-akuten-rueckenschmerzen/>
196. Wie nehmen Physiotherapeuten das biopsychosoziale Management von Patienten mit chronischen Rückenschmerzen wahr?
<https://physiomeetsscience.com/wie-nehmen-physiotherapeuten-das-biopsychosoziale-management-von-patienten-mit-chronischen-rueckenschmerzen-wahr/>
197. Ein multimodales Behandlungsprogramm im Vergleich zu einem selbstgesteuerten Programm in der Behandlung der Spinalkanalstenose
<https://physiomeetsscience.com/ein-multimodales-behandlungsprogramm-im-vergleich-zu-einem-selbstgesteuerten-programm-in-der-behandlung-der-spinalkanalstenose/>
198. Evidenzbasierte PT braucht ein evidenzbasiertes Marketing
<https://physiomeetsscience.com/evidenzbasierte-pt-braucht-ein-evidenzbasiertes-marketing/>
199. Die Behandlung von Schulterimpingement -Syndrom (SIS) und verwandten Beschwerden: Ein systematischer Review
<https://physiomeetsscience.com/die-behandlung-von-schulterimpingement-syndrom-sis-und-verwandten-beschwerden-ein-systematischer-review/>
200. Sore but Safe – Graded Activity
<https://physiomeetsscience.com/sore-but-safe-graded-activity/>
201. Spondylolisthesis – Was atienten wissen sollten!
<https://physiomeetsscience.com/spondylolisthesis-was-patienten-wissen-sollten>
202. Die Effekte von Krafttraining auf die Gesundheit
<https://physiomeetsscience.com/die-effekte-von-krafttraining-auf-die-gesundheit/>
203. Einflussfaktoren für die Entstehung eines Tennisellenbogens
<https://physiomeetsscience.com/einflussfaktoren-fuer-die-entstehung-eines-tennisellenbogens/>
204. Neues Denken bezüglich Rückenschmerzen
<https://physiomeetsscience.com/neues-denken-bezueglich-rueckenschmerzen/>
205. Kinesiotape: Die Macht der Farben?
<https://physiomeetsscience.com/kinesiotape-die-macht-der-farben/>

206. Stretching – Ein Überblick
<https://physiomeetsscience.com/stretching-ein-ueberblick/>
207. Kommt die Liebe aus den Genitalien?
<https://physiomeetsscience.com/kommt-die-liebe-aus-den-genitalien/>
208. Wie kommt der Schmerz zustande?
<https://physiomeetsscience.com/wie-kommt-der-schmerz-zustande/>
209. Schlechte Haltung als Ursache für Rückenschmerzen?
<https://physiomeetsscience.com/schlechte-haltung-als-ursache-fuer-rueckenschmerzen/>
210. Das Körper Wunder
<https://physiomeetsscience.com/das-koerper-wunder/>
211. Injektionen bei einem Tennisarm?
<https://physiomeetsscience.com/injektionen-bei-einem-tennisarm/>
212. Treiber des Rückenschmerzes
<https://physiomeetsscience.com/treiber-des-rueckenschmerzes/>
213. Empowerment von Patienten
<https://physiomeetsscience.com/empowerment-von-patienten/>
214. Veränderung von schmerzassoziierter Furcht mit CFT
<https://physiomeetsscience.com/veraenderung-von-schmerzassoziierter-furcht-mit-cft/>
215. Individualisiertes Training bei spinalen Schmerzen
<https://physiomeetsscience.com/individualisiertes-training-bei-spinalen-schmerzen/>
216. 10 Dinge, die man über Tendinopathien wissen sollte!
<https://physiomeetsscience.com/10-dinge-die-man-ueber-tendinopathien-wissen-sollte/>
217. Einfache Tipps die Adhärenz in der Physiotherapie zu verbessern
<https://physiomeetsscience.com/einfache-tipps-die-adhaerenz-in-der-physiotherapie-zu-verbessern/>
218. Acht Dinge, die ein Therapeut über Schulterschmerzen wissen sollte!
<https://physiomeetsscience.com/acht-dinge-die-ein-therapeut-ueber-schulterschmerzen-wissen-sollte/>
219. Mythos – Muskeldehnung bei Verletzungen
<https://physiomeetsscience.com/mythos-muskeldehnung-bei-verletzungen/>

Themenübersicht September 2018

220. Chronische Schmerzen und die Perspektive der Betroffenen
<https://physiomeetsscience.com/chornische-schmerzen-und-die-perspektive-der-betroffenen/>
221. Aufklärung/Edukation bei Beschwerden der Wirbelsäule: Biomechanisch orientiert oder schmerzwissenschaftlich?
<https://physiomeetsscience.com/aufklarungedukation-bei-beschwerden-der-wirbelsaule-biomechanisch-orientiert-oder-schmerzwissenschaftlich/>

Themenübersicht August 2018

222. Manuelle Therapie – Quo vadis?
<https://physiomeetsscience.com/manuelle-therapie-quo-vadis/>

Themenübersicht Juli 2018

223. EMPFEHLUNGEN FÜR KÖRPERLICHE AKTIVITÄT NACH EULAR
<https://physiomeetsscience.com/empfehlungen-fur-korperliche-aktivitat-nach-eular/>

Themenübersicht Juni 2018

224. Großartig....Die vielen Vorteile von Bewegung
<https://physiomeetsscience.com/grosartig-die-vielen-vorteile-von-bewegung/>

Themenübersicht Mai 2018

225. Motorische Impairments nach CFT -eine Übersicht-
<https://physiomeetsscience.com/motorische-impairments-nach-cft-eine-ubersicht/>
226. Krafttraining: Effekte für die Gesundheit
<https://physiomeetsscience.com/krafttraining-effekte-fur-die-gesundheit/>
227. LEAP Programm für gluteale Tendinopathie
<https://physiomeetsscience.com/leap-programm-fur-gluteale-tendinopathie/>
228. Die Arthrose Lüge von Liebscher und Bracht – Die nächste Lüge?

<https://physiomeetsscience.com/die-arthrose-luge-von-liebscher-und-bracht-die-nachste-luge/>

Themenübersicht April 2018

229. Deutsche Version des Patient-Rated Elbow Evaluation Score (PREE)
<https://physiomeetsscience.com/deutsche-version-des-patient-rated-elbow-evaluation-score-pree/>
230. Über die Folgen früher und nicht adäquater Bildgebung bei Rückenschmerzen
<https://physiomeetsscience.com/uber-die-folgen-fruher-und-nicht-adaquater-bildgebung-bei-ruckenschmerzen/>
231. NEMEX -Programm bei Hüft- und Kniegelenksarthrose
<https://physiomeetsscience.com/nemex-programm-bei-huft-und-kniegelenksarthrose/>

Themenübersicht März 2018

232. STarT Back- und Örebro-Screening Tool
<https://physiomeetsscience.com/start-back-und-orebro-screening-tool/>
233. OARSI MANUAL FÜR FUNKTIONSTESTS BEI HÜFT-UND KNIEGELENKS-OA
<https://physiomeetsscience.com/oarsi-manual-fur-funktionstests-bei-huft-und-kniegelenks-oa/>
234. IMPACT OF EVENT SKALA
<https://physiomeetsscience.com/impact-of-event-skala/>

Themenübersicht Februar 2018

235. Sind MRT- "Abnormalitäten" auch in jungen Jahren möglich?
<https://physiomeetsscience.com/sind-mrt-abnormalitaten-auch-in-jungen-jahren-moglich/>

Themenübersicht Januar 2018

236. Schlafstörungen prognostizieren Rückenschmerzen
<https://physiomeetsscience.com/schlafstorungen-prognostizieren-ruckenschmerzen/>
237. Degeneration der HWS = Falten der Haut
<https://physiomeetsscience.com/degeneration-der-hws-falten-der-haut/>

Themenübersicht Dezember 2017

238. Mythos ISG-Testcluster: Anspruch und Wirklichkeit?!
<https://physiomeetsscience.com/mythos-isg-testcluster-anspruch-und-wirklichkeit/>
239. VOMIT: Victims Of Medical Imaging Technology
<https://physiomeetsscience.com/vomit-victims-of-medical-imaging-technology/>
240. Worte, die heilen und Worte, die schaden...
<https://physiomeetsscience.com/worte-die-heilen-und-worte-die-schaden/>
241. Mythen der Akupunktur
<https://physiomeetsscience.com/mythen-der-akupunktur-2/>

Themenübersicht November 2017

242. Woher kommen meine Schmerzen?
<https://physiomeetsscience.com/woher-kommen-meine-schmerzen/>
243. Training bei PF-Beschwerden: Mehr als 3 mal 20!
<https://physiomeetsscience.com/training-bei-pf-beschwerden-mehr-als-3x20-wh/>
244. Was sollten Menschen mit Knie- oder Hüftarthrose wissen?
<https://physiomeetsscience.com/was-sollten-menschen-mit-knie-oder-huftarthrose-wissen/>

Themenübersicht Oktober 2017

245. Psychoneuroimmunologie (PNI): Selbstwert & Selbstwirksamkeit
<https://physiomeetsscience.com/psychoneuroimmunologie-pni-selbstwert-selbstwirksamkeit/>
246. Words matter: Wie erklär ich das meinen Patienten am besten?
<https://physiomeetsscience.com/words-matter-wie-erklar-ich-das-meinen-patienten-am-besten/>

Themenübersicht September 2017

247. Ein GameChanger: Belastung nach Muskelverletzungen
<https://physiomeetsscience.com/ein-gamechanger-belastung-nach-muskelverletzungen/>
248. Schmerzmechanismen im Überblick!
<https://physiomeetsscience.com/schmerzmechanismen-im-uberblick/>
249. E-Health: Freund oder Feind?

<https://physiomeetsscience.com/e-health-freund-oder-feind/>

250. Stellenwert der Psychoedukation in der PT

<https://physiomeetsscience.com/stellenwert-der-psychoedukation-in-der-pt/>

251. Rückenschmerz bei Kindern und Jugendlichen – „IST ER ZU SCHWER, SIND SIE ZU SCHWACH“!!!

<https://physiomeetsscience.com/ruckenschmerz-bei-kindern-und-jugendlichen-ist-er-zu-schwer-sind-sie-zu-schwach/>

252. Schädigungsorientiertes Training – von Matthias Weinberger #Spiegeltherapie #SNW17

<https://physiomeetsscience.com/schadigungsorientiertes-training-von-matthias-weinberger-spiegeltherapie-snw17/>

253. Mein Rücken schmerzt! Was sollte ich machen, was sollte ich besser lassen?

<https://physiomeetsscience.com/mein-rucken-schmerzt-was-sollte-ich-machen-was-sollte-ich-besser-lassen/>

254. 10 Dinge, die du wissen solltest, wenn du unter Schmerzen leidest!

<https://physiomeetsscience.com/10-dinge-die-du-wissen-solltest-wenn-du-unter-schmerzen-leidest/>

255. SELF: Mit einer Übung gegen RM-Beschwerden!

<https://physiomeetsscience.com/self-mit-einer-ubung-gegen-rm-beschwerden/>

256. Wie motiviert man Unmotivierte?

<https://physiomeetsscience.com/wie-motiviert-man-unmotivierte/>

257. RCT: Trainingstherapie bei Schmerzen der Rotatorenmanschette

<https://physiomeetsscience.com/rct-trainingstherapie-bei-schmerzen-der-rotatorenmanschette/>

258. 10 Dinge, die man bei Sehnenbeschwerden nicht tun sollte!

<https://physiomeetsscience.com/10-dinge-die-man-bei-sehnenbeschwerden-nicht-tun-sollte/>

259. Körperliche Aktivität und Gesundheit – Infographiken zum Welttag der PT

<https://physiomeetsscience.com/korperliche-aktivitat-und-gesundheit-infographiken-zum-welttag-der-pt/>

Themenübersicht August 2017

260. Über Foam-Rolling, das Faszienmodell und die Evidenz!

<https://physiomeetsscience.com/uber-foam-rolling-das-fasziendistorsionsmodell-und-die-evidenz/>

261. Infoblatt „Übungsinduzierte Hypoalgesie“
<https://physiomeetsscience.com/infoblatt-ubungsinduzierte-hypoalgesie/>

Themenübersicht Juli 2017

262. Evidenzbasierte Praxis – Hindernisse und Behandlungsgrundsätze!
<https://physiomeetsscience.com/evidenz-basierte-praxis-hindernisse-und-behandlungsgrundsätze/>
263. Rehabilitation in der Physiotherapie, Stand und Entwicklungsbedarf!
<https://physiomeetsscience.com/rehabilitation-in-der-physiotherapie-stand-und-entwicklungsbedarf/>
264. Stressmanagement in der Therapie
<https://physiomeetsscience.com/stressmanagement-in-der-therapie/>
265. Neurorehabilitation – eine Analyse!
<https://physiomeetsscience.com/neurorehabilitation-eine-analyse/>
266. Die „neue“ Welt der Synapsen und ihre Bedeutung für die Therapie!
<https://physiomeetsscience.com/die-neue-welt-der-synapsen-und-die-bedeutung-fur-die-therapie>
267. Psychoneuroimmunologie: Die Wechselwirkung von Psyche, Nerven- und Immunsystem
<https://physiomeetsscience.com/psychoneuroimmunologie-die-wechselwirkung-von-psyche-nerven-und-immunsystem/>
268. Patientenbedürfnisse in der Physiotherapie!?
<https://physiomeetsscience.com/patientenbedürfnisse-in-der-physiotherapie/>

Themenübersicht Juni 2017

269. Kommunikation in der Physiotherapie- Unser „vernachlässigtes Kerngeschäft“??
<https://physiomeetsscience.com/kommunikation-in-der-physiotherapie-unser-vernachlassigtes-kerngeschäft/>
270. Graded Activity Programm bei Schulter- Arm- Syndrom

<https://physiomeetsscience.com/graded-activity-programm-bei-schulter-arm-syndrom/>

271. SLEEP PROMOTION in der Therapie
<https://physiomeetsscience.com/sleep-promotion-in-der-therapie/>
272. 15 Mythen über anhaltende Schmerzen!
<https://physiomeetsscience.com/15-mythen-uber-anhaltende-schmerzen/>
273. 10 Fakten über Rückenschmerz
<https://physiomeetsscience.com/10-fakten-uber-ruckenschmerz/>
274. Infoblatt „Wirbelsäule“
<https://physiomeetsscience.com/infoblatt-wirbelsaule/>

Themenübersicht Mai 2017

275. Akute Entzündung: Freund oder Feind?
<https://physiomeetsscience.com/akute-entzundung-freund-oder-feind/>
276. Graded Activity in der Behandlung von Knie- und Hüftgelenksarthrose
<https://physiomeetsscience.com/graded-activity-in-der-behandlung-von-knie-und-huftgelenksarthrose/>
277. „Ausdauer tötet Kraft!“ -ein Review
<https://physiomeetsscience.com/ausdauer-totet-kraft-ein-review/>
278. Physios sind die beste Wahl! Ein Kommentar.
<https://physiomeetsscience.com/physios-sind-die-beste-wahl-ein-kommentar/>
279. Gluteus- Was bisher geschah...
<https://physiomeetsscience.com/gluteus-was-bisher-geschah/>
280. Der Retrain Pain-Onlinekurs für Schmerzpatienten!
<https://physiomeetsscience.com/der-retrainpain-onlinekurs-fur-schmerzpatienten/>
281. Kann Sehnenmorphologie (im Ultraschall) ein Risikofaktor sein?
<https://physiomeetsscience.com/kann-sehnenmorphologie-im-ultraschall-ein-risikofaktor-sein/>
282. TEP: Wann ist es sicher wieder Auto zu fahren?
<https://physiomeetsscience.com/tep-wann-ist-es-sicher-wieder-auto-zu-fahren/>

283. Depressivität und Missstimmung in der Saisonvorbereitung als Prädiktor für Verletzung
<https://physiomeetsscience.com/depressivitat-und-misstimmung-in-der-saisonvorbereitung-als-pradiktor-fur-verletzung/>

284. Lauftraining stärkt die Bandscheiben
<https://physiomeetsscience.com/lauftraining-starkt-die-bandscheiben/>

Themenübersicht April 2017

285. VIDEOINSIGHT®- Kunst und Reha
<https://physiomeetsscience.com/videoinsight-kunst-und-reha/>

286. Wie beruhigt man Patienten mit unspezifischen Diagnosen?
<https://physiomeetsscience.com/post-fur-24-4-wie-beruhigt-man-patienten-mit-unspezifischen-diagnosen/>

287. chronischer Schmerz: Erwartung ist Prädiktor für Therapieergebnis
<https://physiomeetsscience.com/chronischer-schmerz-erwartung-ist-pradiktor-fur-therapieergebnis/>

288. Rückenschmerzen im Schulalter?
<https://physiomeetsscience.com/ruckenschmerzen-im-schulalter/>

289. Hilft Graded Exposure auch älteren Patienten?
<https://physiomeetsscience.com/hilft-graded-exposure-auch-alteren-patienten/>

290. Wir brauchen Schmerzedukation für PT-Schüler!
<https://physiomeetsscience.com/wir-brauchen-schmerzedukation-fur-pt-schuler/>

291. Bewegung und Schmerz: Die zwei Seiten der Medallie
<https://physiomeetsscience.com/bewegung-und-schmerz-die-zwei-seiten-der-medallie/>

292. Training der Rumpfextension am Roman Chair – sicher und effektiv oder gefährlich und unnötig?
<https://physiomeetsscience.com/training-der-rumpfextension-am-roman-chair-sicher-und-effektiv-oder-gefahrlich-und-unnotig/>

293. HWS-Mobilisationen bei chronischem Nackenschmerz
<https://physiomeetsscience.com/hws-mobilisationen-bei-chronischem-nackenschmerz/>

294. Wirbelsäulenbeweglichkeit ist kein Prädiktor ...
<https://physiomeetsscience.com/wirbelsaulenbeweglichkeit-ist-kein-pradiktor/>

Themenübersicht März 2017

295. Schmerzmechanismen bei persistierendem Schmerz
<https://physiomeetsscience.com/schmerzmechanismen-bei-persistierendem-schmerz/>
296. Da ist er wieder...
<https://physiomeetsscience.com/7638-2/>
297. Das Team wächst... Herzlich Willkommen Jonas Weber und Dr Leander Hirthe!
<https://physiomeetsscience.com/das-team-wachst-herzlich-willkommen-jonas-weber-und-dr-leander-hirthe/>
298. Das biomechanische Paradigma in der Manuellen Therapie
<https://physiomeetsscience.com/das-biomechanische-paradigma-in-der-manuellen-therapie/>
299. Kognitiv-funktionelle Physiotherapie bei „schwierigen“ Rückenschmerzpatienten!
<https://physiomeetsscience.com/kognitiv-funktionelle-physiotherapie-bei-schwierigen-ruckenschmerzpatienten/>
300. Beeinflusst unser Verhalten die Schmerzwahrnehmung?
<https://physiomeetsscience.com/beeinflusst-unsere-reaktion-unsere-schmerzwahrnehmung/>
301. Hilft ein GA-Programm auch älteren Patienten?
<https://physiomeetsscience.com/hilft-ein-ga-programm-auch-alteren-patienten/>
302. Konsens-Statetment IOC: Belastungsmanagement im Leistungssport
<https://physiomeetsscience.com/konsensusstatetment-ioc-belastungsmanagement-im-leistungssport/>
303. Schmerzedukation zum Scheitern verurteilt ...
<https://physiomeetsscience.com/schmerzedukation-zum-scheitern-verurteilt/>
304. Behandlung der glutealen Tendinopathie
<https://physiomeetsscience.com/behandlung-der-glutealen-tendinopathie/>
305. Core Training: Dynamisch, isometrisch oder gar nicht?
<https://physiomeetsscience.com/muay-thai/>
306. Effekte von Hüftbehandlung bei Rückenschmerz
<https://physiomeetsscience.com/effekte-von-huftbehandlung-bei-ruckenschmerz/>

307. Körperliche Aktivität und Rückenschmerz: Warum wir häufig scheitern?
<https://physiomeetsscience.com/korperliche-aktivitat-und-ruckenschmerz-warum-wir-haufig-scheitern/>

Themenübersicht Februar 2017

308. Taping: Propriozeption, Kraft und Kinematik der Schulter
<https://physiomeetsscience.com/taping-propriozeption-kraft-und-kinematik-der-schulter/>
309. Die wahre Polypille: Bewegung
<https://physiomeetsscience.com/die-wahre-polypille-bewegung/>
310. Hamstringverletzung: Welches Rehaprogramm?
<https://physiomeetsscience.com/hamstringverletzung-welches-rehaprogramm/>
311. Arthrose und der Lebensstil (Teil 2): Metaflammation
<https://physiomeetsscience.com/arthrose-und-der-lebensstil-teil-2-metaflammation/>
312. Plantarfasziopathie- Hochintensives Krafttraining
<https://physiomeetsscience.com/plantarfasziopathie-hochintensives-krafttraining/>
313. Arthrose und der Lebensstil (Teil 1)
<https://physiomeetsscience.com/arthrose-und-der-lebensstil-teil-1/>
314. Triggerpointbehandlung: Daumen VS Algometer
<https://physiomeetsscience.com/triggerpointbehandlung-daumen-vs-algometer/>
315. Sechs Gründe, warum unsere Therapien effektiver erscheinen, als sie sind.
<https://physiomeetsscience.com/sechs-grunde-warum-unsere-therapien-effektiver-erscheinen-als-sie-sind/>
316. Stressmanagement in der Schmerztherapie....Teil 2
<https://physiomeetsscience.com/stressmanagement-in-der-schmerztherapie-teil-2/>

Themenübersicht Januar 2017

317. Skoliose: Was nutzt die Korsettversorgung? (Cochrane Review)
<https://physiomeetsscience.com/skoliose-was-nutzt-die-korsettversorgung-cochrane-review/>
318. Morbus Bechterew: Verhaltensänderung ist möglich und führt zu ...
<https://physiomeetsscience.com/morbus-bechterew-verhaltensanderung-ist-moglich-und-fuhrt-zu/>

319. Biorhythmus: Insektizide als Risikofaktoren?
<https://physiomeetsscience.com/biorhythmus-insektizide-als-risikofaktoren/>
320. Psychoneuroimmunologie (PNI) für Physios (Teil 2- Wundheilung & Mechanismen)
<https://physiomeetsscience.com/psychoneuroimmunologie-pni-fur-physios-teil-2-wundheilung-mechanismen/>
321. Diabetes: Intensives Training oder Sitzzeit-Unterbrechung?
<https://physiomeetsscience.com/diabetes-intensives-training-oder-sitzzeit-unterbrechung/>
322. Psychoneuroimmunologie (PNI) für Physios (Teil 1- Basics)
<https://physiomeetsscience.com/psychoneuroimmunologie-pni-fur-physios-teil-1-basics/>
323. RMR: Ist ein konservativer Ansatz effektiv?
<https://physiomeetsscience.com/rmr-ist-ein-konservativer-ansatz-effektiv/>
324. NICE Guidelines Rückenschmerz- und Ischialgie
<https://physiomeetsscience.com/nice-guidelines-ruckenschmerz-und-ischialgie/>
325. Kognitive Umstrukturierung
<https://physiomeetsscience.com/kognitive-umstrukturierung/>

Themenübersicht Dezember 2016

326. Langfristige Lösungen für das Rückenschmerzproblem?!
<https://physiomeetsscience.com/langfristige-losungen-fur-das-ruckenschmerzproblem/>
327. Dermatomkarte nach Lee et al
<https://physiomeetsscience.com/dermatomkarte-nach-lee-et-al/>
328. DN4-Fragebogen
<https://physiomeetsscience.com/dn4/>
329. Neuropathischer Schmerz in cLBP
<https://physiomeetsscience.com/neuropathischer-schmerz-in-clbp/>
330. Predictive Coding, Schmerz und Therapie
<https://physiomeetsscience.com/predictive-coding-schmerz-und-therapie/>
331. Go hard and fast....or go home!
<https://physiomeetsscience.com/go-hard-and-fast-or-go-home/>
332. Bewegungstherapie bei Patienten mit chronischen Gelenkschmerzen

<https://physiomeetsscience.com/bewegungstherapie-bei-patienten-mit-chronischen-gelenkschmerzen/>

333. Midlife Fitness wirkt präventiv gegenüber Hirnvolumenverlust im höheren Alter
<https://physiomeetsscience.com/midlife-fitness-wirkt-praeventiv-gegenuber-hirnvolumenverlust-im-hoheren-alter/>

334. Krafttraining: Singlejoint versus Multijoint
<https://physiomeetsscience.com/krafttraining-singlejoint-versus-multijoint/>

335. Nutze Placebos, Vermeide Nocebos!
<https://physiomeetsscience.com/nutze-placebos-vermeide-nocebos/>

336. Eminenzbasierte Praxis: Osteopathen und die Guidelines
<https://physiomeetsscience.com/eminenzbasierte-praxis-osteopathen-und-die-guidelines/>

337. Multimodale Physiotherapie vs. Beratung bei lumbaler Radikulopathie
<https://physiomeetsscience.com/multimodale-physiotherapie-vs-beratung-bei-lumbaler-radikulopathie/>

338. Achillessehnentendinopathie- eine Übersicht (Teil 2): Behandlung
<https://physiomeetsscience.com/achillessehnentendinopathie-eine-ubersicht-teil-2-behandlung/>

339. Das aktuelle „FEAR AVOIDANCE MODELL“ für Schmerz
<https://physiomeetsscience.com/das-aktuelle-fear-avoidance-modell-fur-schmerz/>

340. CRPS Masterclass
<https://physiomeetsscience.com/crps-masterclass/>

341. Achillessehnentendinopathie- eine Übersicht (Teil 1)
<https://physiomeetsscience.com/achillessehnentendinopathie-eine-ubersicht-teil-1/>

342. Funktioniert STarT Back auch bei anderen Indikationen?
<https://physiomeetsscience.com/funktioniert-start-back-auch-bei-anderen-indikationen/>

Themenübersicht November 2016

343. Copenhagen Adduction Exercise gegen Leistenverletzungen im Sport
<https://physiomeetsscience.com/copenhagen-adduction-exercise-gegen-leistenverletzungen-im-sport/>

344. Ischio-Verletzungs Prävention: Nordic Hamstrings

<https://physiomeetsscience.com/ischio-verletzungs-praevention-nordic-hamstrings/>

345. MR Osteoporosis Sweden: Risikofaktoren für LBP und Ischiassyndrom bei Älteren
<https://physiomeetsscience.com/mr-osteoporosis-sweden-risikofaktoren-fur-lbp-und-ischiassyndrom-bei-alteren/>
346. Braucht man nach einer akuten, simplen Sprunggelenksdistorsion Physiotherapie?
<https://physiomeetsscience.com/braucht-man-nach-einer-akuten-simplen-sprunggelenksdistorsion-physiotherapie/>
347. LIRE -Interventionstext und Patientenedukation
<https://physiomeetsscience.com/lire-interventionstext/>
348. Low Load Motor Control – vs. High Load Lifting Training bei Rückenschmerzen
<https://physiomeetsscience.com/1582-2/>
349. Trainingsbelastung und Verletzungsrisiko
<https://physiomeetsscience.com/trainingsbelastung-und-verletzungsrisiko/>
350. Manuelle Therapie: Words matter!
<https://physiomeetsscience.com/manuelle-therapie-words-matter/>
351. Gestörter Schlaf und Schmerz: Henne oder Ei?
<https://physiomeetsscience.com/gestorter-schlaf-und-schmerz-henne-oder-ei/>
352. Von inneren Uhren und Entzündungen
<https://physiomeetsscience.com/von-inneren-uhren-und-entzundungen/>
353. Interrater-Reliabilität der symptommodifizierenden Verfahren an der Schulter nach Lewis
<https://physiomeetsscience.com/interrater-reliabilitat-der-symptommodifizierenden-verfahren-an-der-schulter-nach-lewis/>
354. Warum behandeln wir Extremitätenbeschwerden ganz anders als Kreuzschmerzen?
<https://physiomeetsscience.com/warum-behandeln-wir-extremitatenbeschwerden-ganz-anders-als-kreuzschmerzen/>
355. Update: Evidenz für „EXPLAIN PAIN“ (2016)
<https://physiomeetsscience.com/update-explain-pain/>
356. Review: Trainingstherapie bei Plantarfasziitis
<https://physiomeetsscience.com/review-trainingstherapie-bei-plantarfasziitis/>
357. Traktion bei Rückenschmerz mit Radikulopathie!

<https://physiomeetsscience.com/traktion-bei-ruckenschmerz-mit-radikulopathie/>

358. Schultertests: Das Spiel mit den Wahrscheinlichkeiten!
<https://physiomeetsscience.com/schultertests-das-spiel-mit-den-wahrscheinlichkeiten/>
359. Beeinflussen psychologische Faktoren postoperativen Schmerz?
<https://physiomeetsscience.com/beeinflussen-psychologische-faktoren-postoperativen-schmerz/>
360. Ist es Zeit für eine neue Definition von Schmerz?
<https://physiomeetsscience.com/ist-es-zeit-fur-eine-neue-definition-von-schmerz/>
361. Selbstwirksamkeit in der Physiotherapie!!!
<https://physiomeetsscience.com/selbstwirksamkeit-in-der-physiotherapie/>

Themenübersicht Oktober 2016

362. Wie wirksam ist MT bei Hüftarthrose?
<https://physiomeetsscience.com/wie-wirksam-ist-mt-bei-huftarthrose/>
363. Nachhaltigkeit und Subgruppenbildung bei Patellofemoralem Schmerz
<https://physiomeetsscience.com/nachhaltigkeit-und-subgruppenbildung-bei-patellofemoralem-schmerz/>
364. Patientenbroschüre „Rückenschmerz“
<https://physiomeetsscience.com/patientenbroschure-ruckenschmerz/>
365. Das Problem mit den Bildern!!!
<https://physiomeetsscience.com/das-problem-mit-den-bildern/>
366. PT bei Tinnitus und Nackenbeschwerden
<https://physiomeetsscience.com/pt-bei-tinnitus-und-nackenbeschwerden/>
367. Exercise therapy after ultrasound-guided corticosteroid injections in patients with subacromial pain syndrome: a RCT
<https://physiomeetsscience.com/exercise-therapy-after-ultrasound-guided-corticosteroid-injections-in-patients-with-subacromial-pain-syndrome-a-rct/>
368. Standardisiertes Training bei Osteoporose
<https://physiomeetsscience.com/standartisiertes-training-bei-osteoporose/>
369. Nervenmobilisation auf dem Prüfstand!!!
<https://physiomeetsscience.com/nervenmobilisation-auf-dem-prufstand/>

370. Schlafhygiene – Was sagt die Evidenz?
<https://physiomeetsscience.com/schlafhygiene-was-sagt-die-evidenz/>
371. Medikation 2.0
<https://physiomeetsscience.com/medikation-2-0/>
372. Sex und Wettkampf
<https://physiomeetsscience.com/sex-und-wettkampf/>
373. Helfen Manuelle Therapien gegen Rückenschmerzen???
<https://physiomeetsscience.com/helfen-manuelle-therapien-gegen-ruckenschmerzen/>
374. Meta-Analyse: Subakromiale Kortison-Injektion bei RM-Tendinose
<https://physiomeetsscience.com/meta-analyse-subakrominale-kortison-injektion-bei-rm-tendinose/>
375. Case Study: Retropatellarer Schmerz (PFP)
<https://physiomeetsscience.com/case-study-retropatellarer-schmerz-pfp/>
376. Chirurgische Intervention bei lokaler Knorpelläsion (Knie)
<https://physiomeetsscience.com/chirurgische-intervention-bei-lokaler-knorpellasion-knie/>
377. [Das akupunktierte Hirn!](https://physiomeetsscience.com/das-akupunktierte-hirn/)
<https://physiomeetsscience.com/das-akupunktierte-hirn/>
378. Langzeit Follow-Up von Manipulationstherapie
<https://physiomeetsscience.com/langzeit-follow-up-von-manipulationstherapie/>

379. EXPOSURE OR PROTECT?

<https://physiomeetsscience.com/exposure-or-protect/>

380. „BE REVOLUTIONARY“!!!

<https://physiomeetsscience.com/be-revolutionary/>

381. Bewertung von Personen als Risikopatienten – eminenzbasierte Willkür?

<https://physiomeetsscience.com/bewertung-von-personen-als-risikopatienten-eminenzbasierte-willkur/>

382. DIE DUNKLE SEITE DER METAPHER!

<https://physiomeetsscience.com/die-dunkle-seite-der-metapher/>

383. Arthrose und ihre Symptome: Knie vs Hüfte

<https://physiomeetsscience.com/arthrose-und-ihre-symptome-knie-vs-hufte/>

384. Spinale Manipulation nicht effektiver als Placebo!

<https://physiomeetsscience.com/spinale-manipulation-nicht-effektiver-als-placebo/>

385. PUSH-UP gegen Rückenschmerzen

<https://physiomeetsscience.com/push-ups-gegen-ruckenschmerzen/>

386. Kognitive Trainingstherapie leicht gemacht!

<https://physiomeetsscience.com/kognitive-trainingstherapie-leicht-gemacht/>

387. Verändere die Bedeutung und du veränderst den Schmerz!!!
<https://physiomeetsscience.com/verandere-die-bedeutung-und-du-veranderst-den-schmerz/>
388. Verletzungsangst und Therapieoutcome
<https://physiomeetsscience.com/verletzungsangst-und-therapieoutcome/>
389. R.I.P. Klinische Prädiktionsregeln
<https://physiomeetsscience.com/r-i-p-klinische-pradiktionsregeln/>
390. Schlechte Gedanken – Schlechter Schmerz ?!
<https://physiomeetsscience.com/schlechte-gedanken-schlechter-schmerz/>
391. Nocebo
<https://physiomeetsscience.com/nocebo/>
392. Rescueprogramm bei Kniearthrose Flare-Up
<https://physiomeetsscience.com/rescueprogramm-bei-kniearthrose-flare-up/>
393. Schwingt das „BPS“-Modell zu stark in Richtung „PS“
<https://physiomeetsscience.com/schwingt-das-bps-modell-zu-stark-in-richtung-ps/>
394. Patientenedukation bei Patellofemoralem Schmerzsyndrom
<https://physiomeetsscience.com/patientenedukation-bei-patellofemoralem-schmerzsyndrom/>
395. Endlich versteht uns Physios mal jemand!

<https://physiomeetsscience.com/endlich-versteht-uns-physios-mal-jemand/>

Themenübersicht September 2016

396. Verletzungs-Screening mit dem FMS ????
<https://physiomeetsscience.com/verletzungs-screening-mit-dem-fms/>
397. YOGA vs QIGONG
<https://physiomeetsscience.com/yoga-vs-qigong-vs-notreatment/>
398. Die Auswirkungen von Empathie auf das Behandlungsergebnis
<https://physiomeetsscience.com/die-auswirkungen-von-empathie-auf-das-behandlungsergebnis/>
399. Radikuläre versus pseudoradikuläre Schmerzen?
<https://physiomeetsscience.com/radikulaerer-vs-psychoradikulaerer-schmerz/>
400. Time for System Change!?
<https://physiomeetsscience.com/time-for-system-change/>
401. BRAIN IN PAIN!
<https://physiomeetsscience.com/brain-in-pain/>
402. STarT Back: Einstieg in ein biopsychosoziales Management
<https://physiomeetsscience.com/start-back-einstieg-in-ein-biopsychosoziales-management/>
403. Metaflammation: Verbindung von Lebensstil, Psyche und Schmerz
<https://physiomeetsscience.com/metaflammation-verbundung-von-lebensstil-psyche-und-schmerz/>
404. Ist Beugen ein Prädiktor für Rückenschmerz? – Nein!! (vielleicht)
<https://physiomeetsscience.com/ist-beugen-ein-praediktor-fuer-rueckenschmerz-nein-vielleicht/>
405. Längsgewölbe als Sprungfeder
<https://physiomeetsscience.com/laengsgewoebe-als-sprungfeder/>
406. Rehabilitation von Achillessehnenrupturen – Funktionell oder Immobilisiert?
<https://physiomeetsscience.com/rehabilitation-von-achillessehnenrupturen-funktionell-oder-immobilisiert/>
407. Schmerzhemmung durch MT bei Kniearthrose
<https://physiomeetsscience.com/schmerzhemmung-durch-mt-bei-kniearthrose/>
408. Zeig mir deine Welt!

<https://physiomeetsscience.com/zeig-mir-deine-welt/>

409. Training der Bewegungskontrolle bei RS – Hype oder mehr?
<https://physiomeetsscience.com/training-der-bewegungskontrolle-bei-rs-hype-oder-mehr/>
410. RCT: Myofascial Release bei chronischem Rückenschmerz
<https://physiomeetsscience.com/rct-myofascial-release-bei-chronischem-rueckenschmerz/>
411. Dinosaurier sollten aussterben
<https://physiomeetsscience.com/dinosaurier-sollten-bereits-ausgestorben-sein/>
412. Der Abschied vom idealen Bewegungsmuster?
<https://physiomeetsscience.com/577-2/>
413. Offenes System: Weniger Dogma, mehr Biomechanik
<https://physiomeetsscience.com/offenes-system-weniger-dogma-mehr-biomechanik/>
414. Aufruf zu mehr Körperhygiene: tägliches Training ist wie Zähneputzen!
<https://physiomeetsscience.com/aufruf-zu-mehr-koerperhygiene-taegliches-training-ist-wie-zaehneputzen/>
415. Frozen Shoulder-Frozen Brain?
<https://physiomeetsscience.com/frozen-shoulder-frozen-brain/>
416. Spinalkanalstenose: Schaden ≠ Schmerz
<https://physiomeetsscience.com/spinalkanalstenose-schaden-%e2%89%a0-schmerz/>
417. Der „zweigeteilte“ Glutaeus max.
<https://physiomeetsscience.com/411-2/>

418. OP – das ultimative Placebo

<https://physiomeetsscience.com/op-das-ultimative-placebo/>

419. Zweifel an der Impingement-Theorie und Therapie

<https://physiomeetsscience.com/zweifel-an-der-impingement-theorie/>

420. Mythenjäger des Rückenschmerzes

<https://physiomeetsscience.com/mythenjaeger-des-rueckenschmerzes/>

421. Auf der Suche nach den DIMs und SIMs

<https://physiomeetsscience.com/dims-und-sims/>

422. Der Single Leg Squat – eine Übersicht

<https://physiomeetsscience.com/der-single-leg-squat-eine-uebersicht/>

423. Wie gut ist unser „Bauchgefühl“ wirklich?

<https://physiomeetsscience.com/wie-gut-ist-unser-bauchgefuehl-wirklich/>

424. Wer von euch screent auf „Yellow Flags“?

<https://physiomeetsscience.com/wer-von-euch-screent-auf-yellow-flags/>

425. Schmerzerklärungsnarrative für Fibromyalgiepatienten

<https://physiomeetsscience.com/schmerzerklaerungsnarrative-fuer-fibromyalgiepatienten/>

426. Einer für Alle

<https://physiomeetsscience.com/einer-fuer-alle/>

427. [Olympia – Festival des Kinesiotapings](#)

<https://physiomeetsscience.com/340-2/>

428. Chirotherapie bei unspezifischen Schmerzen in der BWS nicht besser als Placebo!!

<https://physiomeetsscience.com/332-2/>

429. Entzündungshemmend trainieren mit Schmerzpatienten?
<https://physiomeetsscience.com/entzuendungshemmend-trainieren-mit-schmerzpatienten/>
430. Wie glaubwürdig könntet ihr Placebos anwenden?
<https://physiomeetsscience.com/wie-glaubwuerdig-koennt-ihr-placebos-anwenden/>
431. Wie das Gehirn den Körper sieht
<https://physiomeetsscience.com/wie-das-gehirn-den-koerper-sieht/>
432. Low Back Pain – „Are you part of the problem or the solution?“
<https://physiomeetsscience.com/low-back-pain-are-you-part-of-the-problem-or-the-solution/>
433. Wie wirkt „EXPLAIN PAIN“?
<https://physiomeetsscience.com/wie-wirkt-explain-pain/>
434. Stadt, Land, Fluss mit Psychologen
<https://physiomeetsscience.com/stadt-land-fluss-mit-psychologen/>
435. Das Geschäft mit den Nadeln – Mythen der Akupunktur
<https://physiomeetsscience.com/mythen-der-akupunktur/>
436. Harvie, Moseley, die VR Brille und der Nackenschmerz
<https://physiomeetsscience.com/harvie-moseley-die-vr-brille-und-der-nackenschmerz/>
437. Rotationsschmerz bei Nackenschmerz – Mechanisch oder nicht?
<https://physiomeetsscience.com/214-2/>

Themenübersicht August 2016

438. Welche Patienten profitieren nicht von einer TEP?
<https://physiomeetsscience.com/welche-patienten-profitieren-nicht-von-einer-tep/>
439. Joggen reduziert das Kniearthroserisiko
<https://physiomeetsscience.com/joggen-reduziert-das-kniearthroserisiko/>
440. Event: Schmerznetzwerk 2016
<https://physiomeetsscience.com/event-schmerznetzwerk-2016/>
441. Wie stark beeinflusst die Ergebniserwartung unserer Patienten das Behandlungsergebnis bei Nackenschmerzen?
<https://physiomeetsscience.com/post-4/>

442. Pathologien der proximalen Ischiocruralen Gruppe in asymptomatischen Patienten im MRT
<https://physiomeetsscience.com/post-1/>